

[MeGustaSerMujer.ORG](http://MeGustaSerMujer.ORG)

PRESENTA

Todo acerca  
de la  
**Vaginosis  
Bacteriana**



POWERED BY: [MeGustaSerMujer.ORG](http://MeGustaSerMujer.ORG)

## Atención

Este es un **material Gratuito de MeGustaSerMujer.ORG**

Revela una **lista de trucos y recomendaciones que debes poner en práctica si quieres eliminar tu vaginosis bacteriana.**

¡Apresúrate! Pues sólo será gratuito por poco tiempo más, luego volverá a su valor normal de 39 dólares.

Para inscribirte y recibir más informes GRATUITOS cómo este, visita nuestra página en Facebook y hazte FAN:



**> Me Gusta Ser Mujer en FB <**

POWERED BY: **MeGustaSerMujer.ORG**

## Contacta con nosotros

Encuétranos en las principales redes sociales:

- Nuestro **Website**: [MeGustaSerMujer.ORG](http://MeGustaSerMujer.ORG)
- Hazte Fan en **Facebook** [Me Gusta Ser Mujer](#)
- Síguenos en **Twitter**: [Amo Ser Mujer](#)

## RECUERDA !

Conoce el mejor plan integral holístico Paso-A-Paso para eliminar la vaginosis bacteriana en sólo tres días.

Lee que dicen de él los Expertos en el Web Site: Reporte de Consumidores en Español:

[> Alto Vaginosis Bacteriana Realmente Funciona? <](#)

## Legales

**Este es un Reporte Gratuito.** Esta prohibida su comercialización o distribución sin autorización expresa de sus autores.

También esta prohibida su alteración, modificación o extracción de cualquiera de sus partes.

Para más información, visita el sitio web de la autora.

## Qué es la Vaginosis Bacteriana

La vaginosis bacteriana es un desequilibrio de bacterias dentro de tu vagina. Este desequilibrio implica un crecimiento excesivo de ciertos tipos de bacterias que normalmente existen en pequeñas cantidades dentro de tu vagina.

Llamémosles a estos pequeños enemigos 'bacterias malas'. Tu vagina también contiene a las bacterias buenas que normalmente mantienen a raya a las bacterias malas. Durante la vaginosis bacteriana sin embargo, el número de bacterias buenas disminuye así es que no pueden cumplir con su trabajo.



En la vaginosis bacteriana, las bacterias malas crecen por doquier y causan toda clase de problemas en tu vagina.

Las bacterias malas usualmente producen toda clase de productos químicos que cambian el medio ambiente dentro de tu vagina para poder seguir reproduciéndose. Como consecuencia la población de bacterias malas continúa prosperando y dominando, y las bacterias buenas no pueden hacer nada al respecto. Por eso es que la vaginosis bacteriana muy raras veces desaparece por sí misma.

Es como una zona de guerra dentro de tu vagina.

A tu vagina la invade un ejército de bacterias malas que van allí y cambian todos los regímenes. Los ciudadanos originales – las ' bacterias buenas ' – son mantenidos con cadenas y grilletes a fin de

prevenir que vuelvan a tomar el control. Ahora bien no vayas a decirle a nadie que hay una invasión militar extranjera en tu vagina, sólo conservaremos esto entre nosotros.

En contra de la creencia popular, la vaginosis bacteriana no es generalmente una enfermedad transmitida sexualmente. Las mujeres que tienen relaciones sexuales sin protección con parejas sexuales múltiples tienen mayor probabilidad de recibir vaginosis bacteriana, pero la vaginosis bacteriana también puede ocurrir en mujeres que nunca han tenido relaciones sexuales.

La vaginosis bacteriana sin embargo puede ser venérea si tienes una pareja femenina.

## Cuáles Son los Síntomas de Vaginosis Bacteriana?

Puedes estar sorprendida de saber que la mayoría de las mujeres con vaginosis bacteriana no tiene síntomas en absoluto. Sólo el 15% tiene síntomas, ya sea olor vaginal, leucorrea, comezón y una sensación de ardor.

Todas las mujeres tienen su propio olor vaginal único. Algunas tienen olores más fuertes que otros. Tener un olor ligeramente fuerte necesariamente no quiere decir que haya algo equivocado.

Los olores abajo de debajo pueden cambiar naturalmente con tu ciclo menstrual, con el clima o a merced de lo que llevas puesto. La ropa apretada que restringe el paso de aire puede hacer oler mal allá abajo.

En estas situaciones no deberías recurrir a usar perfumes, desodorantes o jabones antibacteriales.

Estos pueden parecer mejorar las cosas al principio pero con el paso del tiempo ayudan a causar vaginosis bacteriana.



Todas nosotras queremos oler muy bien, pero usar tampones aromáticos empeorarán el problema a largo plazo.

Necesitas estar alerta a cualquier cosa fuera de lo normal en tus variaciones mensuales. Si tu olor vaginal es en particular fuerte o diferente a lo que normalmente es, entonces debes estar alerta.

Un olor vaginal fuerte puede querer decir que tienes vaginosis bacteriana. Pero también puede querer decir que tienes una de varias otras infecciones diferentes como la tricomoniasis, clamidia o gonorrea que son enfermedades transmitidas sexualmente.

## Qué Causa Vaginosis Bacteriana?

Esto tiene mucha importancia. Si quieres saber cómo tratar vaginosis bacteriana entonces es crucial que sepas lo que la causa.

Si no te ocupas de la causa de tu vaginosis bacteriana entonces ningún tratamiento te dará resultados duraderos. Tu vaginosis bacteriana sólo seguirá viniendo de regreso todo el tiempo.

Usemos el ejemplo de una jarra de agua. Si hay un enorme hueco boquiabierto al pie de la jarra, ¿vas a intentar arreglar el problema

llenando la jarra con más agua? ¿O vas a reparar el hueco primero y entonces llenar la jarra?

## **Aquí Hay Algunas Causas Comunes de Vaginosis Bacteriana**

### **Ducha vaginal**

Ducharse correctamente en verdad puede ayudar a aliviar tu vaginosis bacteriana. Desafortunadamente la mayoría de las mujeres no realiza correctamente las duchas vaginales y lo único que logra es empeorar el problema.

Una buena cantidad de mujeres se duchan regularmente porque sienten que tienen que hacerlo para mantenerse limpias. Algunas se duchan después del sexo para sentirse limpias o porque incorrectamente creen que reduce sus oportunidades de contraer una enfermedad transmitida sexualmente o quedar preñadas. Otras se duchan después de sus períodos porque sienten que lo necesitan para deshacerse de cualquier sangre restante dentro de la vagina.

Los estudios han mostrado que las mujeres que se duchan al menos una vez al mes son el doble de propensas a recibir vaginosis bacteriana. Lo que es peor es una buena cantidad de estas mujeres usan duchas vaginales antibacteriales y las duchas vaginales que contienen perfumes y otros productos químicos que son conocidos por desestabilizar el balance de bacterias dentro de la vagina.

No necesitas ducharte. Si lo estás haciendo entonces debes detenerte. Hay tipos muy específicos de duchas vaginales que pueden ayudar a aliviar la vaginosis bacteriana, pero hasta estas pueden empeorar la situación si los usas por la vía equivocada.

### **Por qué No Necesitas Para la Ducha Vaginal**

Tu vagina contiene glándulas diseñadas para naturalmente expeler algunas impurezas, ya sea sangre durante tu período o las bacterias después del sexo. Ducharse no reduce tus oportunidades de quedar embarazada y a largo plazo en verdad puede aumentar tus oportunidades de recibir una enfermedad transmitida sexualmente.

## Antibióticos

Los antibióticos logran deshacerse de los síntomas de vaginosis bacteriana muy rápido.

Pero hay un problema.



La antibioterapia es conocida por tener una tasa alta de recurrencia. Algunos estudios han mostrado una tasa de recurrencia tan alta como 85% en 9 meses. Así es que por cada 100 mujeres, sólo 15 están libres de síntomas 9 meses después de la antibioterapia.

Los antibióticos tienen una tasa alta de recurrencia para la vaginosis bacteriana, y se aseguran de que cada racha recurrente de vaginosis bacteriana sea peor que la anterior.

El problema con los antibióticos es que matan TODOS los tipos de bacterias dentro de tu vagina – lo bueno y lo malo. ,

Tus síntomas de olor vaginal y descargas pueden detenerse al principio, pero las bacterias en tu vagina siempre volverán.

Desafortunadamente en la mayoría de los casos las bacterias malas crecen más rápido que las bacterias buenas, y terminas teniendo vaginosis bacteriana una vez más.

Con el paso del tiempo como usas más y más antibióticos, tu vaginosis bacteriana se hace cada vez más difícil de tratar. Muchas



mujeres también se encuentran con que sus síntomas se empeoran con el paso del tiempo.

Por esta razón, aunque los antibióticos sean pertinentes en algunas situaciones, es mejor evitar usarlos.

### **Relaciones Sexuales Sin Protección**

Cualquier cosa con un pH más abajo de 7 es ácida, mientras cualquier cosa con un pH más alto que 7 es alcalina. Una vagina sana normal tiene un pH extendiéndose desde 3.8 al 4.5, haciéndolo ácido. El semen tiene un pH extendiéndose desde 7.2 al 7.8. El semen por lo tanto puede desestabilizar el medio ambiente vaginal, hacerlo menos ácido y por consiguiente propenso para desarrollar vaginosis bacteriana.

Oye, los niveles ácidos en tu vagina normalmente tienen a raya las bacterias malas. Estos que las bacterias malas sólo lo aman cuando algo así como semen viene también y desestabiliza los niveles de acidez. Celebran, hacen fiesta por algunos minutos y se reproducen, dando como resultado mal olores y despidos excedentes.

Esto explica por qué has echado de ver que probablemente tus síntomas están en la peor forma poco después del sexo – justamente cuando quieres esconderlo la mayor parte de. Excepto hey – al menos tú puedes agradecer que no esté ocurriendo antes del sexo.



Tener relaciones sexuales sin protección especialmente con parejas sexuales múltiples aumenta tus oportunidades de recibir vaginosis

bacteriana. Si tú ya tienes vaginosis bacteriana, las relaciones sexuales sin protección harán que tus síntomas empeoren.

## El estrés

El estrés es un factor más importante que lo que puedes pensar. Es conocido por causar vaginosis bacteriana a través de al menos dos mecanismos diferentes – alterando tu balance hormonal y debilitando tu sistema inmunológico.

Un estudio en el Departamento de Obstetricia y Ginecología en Universidad Thomas Jefferson en Filadelfia se dio cuenta de que después de ajustarse para la edad, raza, educación, número de embarazos, irrigar, número de parejas sexuales, uso y costumbres sexuales de drogas ilícitas, las mujeres con estrés psicológico alto fueron 2.2 veces más probables para desarrollar BV.2

Así que si estás estresado, ve a clasificarlo. El estrés no es simplemente una cosa mental que afecta sólo tu mente. Efectúa tu cuerpo en más formas que lo que sabemos, y ciertamente es conocido para la causa la vaginosis bacteriana y la hacemos más dura para ti para quedar desembarazada ella.



Ocuparse de estrés puede ser una parte vital de tu plan terapéutico para aliviar vaginosis bacteriana permanentemente. ¡Las mujeres con estrés crónico tienen mejor probabilidad de padecer de

vaginosis bacteriana – éste es un hecho documentado científicamente!

Ocuparse de estrés es un campo enteramente diferente en sí así es que acostumbro empujar en cualquiera de los detalles en este libro. Un recurso que realmente me ayudó a ocuparme de lo mío se estresa – ambos los estreses a través de los que estaba yendo por mi vaginosis bacteriana y debido a otros acontecimientos en mi vida – es Una Nueva Tierra por ahí

## **Fumar**

Las mujeres que fuman tienen más del doble de probabilidades de tener vaginosis bacteriana. Los estudios también han sugerido que mientras más fumes, más agudo tus síntomas de vaginosis bacteriana serán. El tabaquismo pasivo puede ser igual de malo, así que si fumas o tu socio fuma, termina la labor del día y ordénale a tu socio terminar la labor del día también.



Si fumas, entonces aquí hay otra razón para realmente: los fumadores se han encontrado en ensayos clínicos, para tener mejor probabilidad de padecer de vaginosis bacteriana. Y esos que fuman más, tienen más síntomas agudos.

## **Un Sistema Inmunológico Débil**

Esta causa de vaginosis bacteriana es raras veces nombrada pero tiene mucha importancia.

Las bacterias buenas de tu vagina y bajo medio ambiente de pH pueden jugar un papel importante en mantener a raya a las bacterias malas, pero tu sistema inmunológico juega un papel

igualmente importante. Tu vagina tiene su sistema inmunológico local, con células inmunes que entran y activamente matan a las bacterias malas. Sin un sistema inmunológico fuerte y efectivo tu vagina muy de prisa será invadida por colonias de bacterias malas.

### **Otras Causas De vaginosis bacteriana**

- los productos vaginales de higiene – además de las duchas vaginales, estos incluyen tampones aromáticos, desodorantes y perfumes
- espermicidas
- el dispositivo intrauterino para el control de natalidad
- los suavizadores de telas y los detergentes
- el calor sofocante, la higiene pobre y la salud pobre son todos factores contribuyentes.

## **Cuáles Son las Complicaciones de Vaginosis Bacteriana?**

Las Complicaciones En el Embarazo

Las complicaciones son realmente comunes en el embarazo.

Aproximadamente el 10% de las mujeres con experiencia de vaginosis bacteriana obtienen resultados adversos en el embarazo como entrega prematura espontánea, la rotura prematura de membranas e infección del líquido amniótico,



Tienes que tener mucho cuidado con la vaginosis bacteriana durante el embarazo.

Ve de seguro a ver a tu doctor para un reconocimiento general completo.

### Enfermedad Inflamatoria Pélvica

Además de las complicaciones en el embarazo, una de las complicaciones más inquietantes de la vaginosis bacteriana es la enfermedad inflamatoria pélvica (PID) que ya he discutido en este libro. Simplemente para repetir lo que dije más temprano, PID potencialmente puede ser muy serio si no es tratada, puede dar como resultado la esterilidad.

PID puede resultar de la vaginosis bacteriana cuando las bacterias en la vagina ascienden a través de la cerviz y el vientre. Entonces pueden avanzar hacia tus ovarios.

### Mayores oportunidades De Recibir una infección por HIV Y Otros STDs

La flora vaginal normal juega un papel de suma importancia en mantener la vagina libre de infecciones. En la vaginosis bacteriana la flora vaginal como sabes es desordenado, que le deja tu vagina propensa a otras infecciones.

Los estudios han mostrado que la flora vaginal normal juega un papel importante en prevenirte de contraer a VIH cuando eres expuesto al virus de un socio positivo para VIH. La flora vaginal también ha sido encontrada para jugar un papel importante en resguardarte de otras infecciones venéreas como clamidia y la gonorrea.

## Cómo Tratas Tú Vaginosis Bacteriana?

La mayoría de doctores te dirán que la vaginosis bacteriana no es medicable, y que tu única opción es tomar antibióticos para aliviar los síntomas. Bien estoy aquí para decirte que están equivocados.

El problema con la medicina es que es muy lenta en adoptar nuevos regímenes de tratamiento incluso haciendo frente a las nuevas pruebas de investigación científica.

También por razones financieras y de conveniencia, la profesión médica escoge para poder tratarte una droga farmacéutica en vez de remedios naturales, aún cuando hay pruebas de que son mucho más efectivos.

Una de las herramientas más grandes que tienes en el tratamiento de vaginosis bacteriana es el conocimiento – el conocimiento de las causas de vaginosis bacteriana y los cambios necesarios en tu estilo de vida que limitarán las oportunidades de que tu vaginosis bacteriana regrese después del tratamiento. Y por supuesto, el conocimiento de regímenes efectivos diferentes de tratamiento para la vaginosis bacteriana.

Aquí Mi Plan Terapéutico de 5 pasos para aliviar permanentemente la vaginosis bacteriana:

### **1. Identifica y elimina la causa**

Discutimos causas más temprano en este libro. ¿Qué está causando tu vaginosis bacteriana? A veces es obvio. Quizá eres una mamá estresada, tu marido fuma, has estado teniendo menorragia últimamente así es que tu doctor te puso en la píldora. Desde que no puedes quedar embarazada en la píldora decidiste dejar de usar condones, simplemente porque se siente mejor sin ellos. Tú sientes un poco sucio después del sexo sin embargo, así es que has decidido comenzar a ducharte usando una nueva ducha vaginal perfumada .

O quizá no reconoces cualquiera de las causas mencionadas en este libro como parte del ser de tu vida. En este caso la causa de tu vaginosis bacteriana podría ser más sutil. Podría ser una deficiencia dietética pequeña por ejemplo, ¿o quizá una enfermedad de la que no sabes? En este caso deberías ver a tu doctor para una prueba de sangre, especialmente si tienes vaginosis bacteriana recurrente.

## **2. Mata a las bacterias demasiado crecidas**

Matar a las bacterias demasiado crecidas puede incluir el uso de antibióticos. Sin embargo, hay otras mejores formas de matar a las bacterias malas sin afectar a las bacterias buenas dentro de tu vagina. Estos incluyen a usar una ducha vaginal de agua oxigenada y una acidificación vaginal.

## **3. Reemplaza la población de la vagina de bacterias buenas**

Una forma de hacer esto es usar probióticos – las tabletas, las cápsulas, los supositorios y los yogures especializados que contienen a las bacterias buenas. Una vez que elimines la causa de tu vaginosis bacteriana y extermines el exceso de bacterias malas, aumentas la población de estas bacterias buenas de tu vagina.



Los probióticos toman muchas formas, los yogures no pasteurizados especializados que contienen lactobacilos hacen maravillas para tu salud vaginal.

La mayoría de las mujeres que usa probióticos hace el error de usar probióticos como la única forma de tratamiento.

#### **4. Fortifica tu sistema inmunológico.**

Si tu prueba de sangre revela algunas deficiencias en nutrientes claves que juegan una función importante en mantener el sistema inmunológico, entonces debes ocuparte de esa deficiencia ya sea ingiriendo más de ese nutriente a través de tu dieta o a través de suplementos.

También puedes ayudar a fortificar tu sistema inmunológico aumentando tu consumo de frutas de estación y verduras, comiendo comidas enteras y evitando comidas tratadas y refinadas.

#### **5. Más allá de la recurrencia**

En los primeros pocos meses después de tratar tu vaginosis bacteriana, ayuda a tomar algunas precauciones adicionales cuando algo ocurre que eso puede aumentar tus oportunidades de desarrollar una recurrencia de vaginosis bacteriana.

Durante tus períodos puedes tomar probióticos o suplementos de ácido fólico. También puedes aplicar un gel acidificante inmediatamente después de tu período para significativamente reducir las oportunidades de recurrencia.

## **Conclusión**

La vaginosis bacteriana puede ser una pesadilla absoluta con la que estas conviviendo.

La mayoría de las mujeres sigue padeciendo de vaginosis bacteriana por años.

Nos encontramos muchos tratamientos que realmente no trabajan y pocos que si lo hacen. Puede tomar un buen número de años antes de que finalmente encuentres un régimen de tratamiento que trabaje para ti y mantenga la vaginosis bacteriana fuera para siempre.



Espero que este libro haya ayudado a informarte y te acerque un paso más hacia tu meta de libertad completa de vaginosis bacteriana. El plan terapéutico de 5 pasos esbozado en este libro ha ayudado a muchas mujeres a lograr un alivio completo de vaginosis bacteriana en pocos días.

Continúa con el régimen por algunas semanas y es altamente probable que tu vaginosis bacteriana nunca vuelva de nuevo.

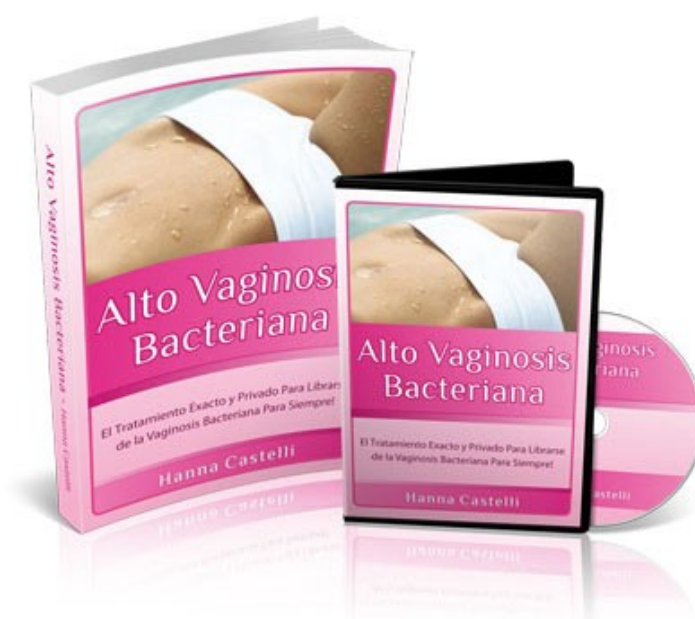
No estuve segura al principio si debería incluir el plan terapéutico de 5 pasos en este informe rápido, pero quise que tú estuvieras al tanto así es que puedes comenzar a actuar ahora.

**Para conocer más detalles sobre este plan terapéutico y descubrir otras formas para librarte de la vaginosis bacteriana para siempre en sólo 3 días, te recomiendo que sigas el siguiente enlace y descargues el maravilloso libro de Hanna Castelli Alto Vaginosis Bacteriana.**

**Visita la Página Web de [Hanna Castelli,](#)  
[Autora de Alto Vaginosis Vacteriana](#)**

Si deseas saber más de este método natural para curar la vaginosis bacteriana en sólo 3 días, lee la siguiente revisión, donde te contamos que puedes esperar encontrar en el libro de Hanna Castelli en detalle.

## Alto Vaginosis Bacteriana. Review Qué enseña el libro de Hanna Castelli



**Alto Vaginosis Bacteriana** es un libro electrónico para descargar, repleto de principio a fin con todos los secretos y métodos naturales para curar la Vaginosis Bacteriana.

Técnicas poderosas y únicas junto al sistema holístico paso a paso descubierto por Hanna en años de investigación.

Este programa contiene toda la información que necesitas para eliminar tu vaginosis permanentemente en 3 días y asegurarte de que nunca regresará, sin necesidad de usar fármacos, sin cirugía y sin efectos secundarios.

### **Alto Vaginosis Bacteriana El Sistema:**

**Alto Vaginosis Bacteriana** es posiblemente el más completo sistema integral para eliminar la vaginosis que se haya desarrollado nunca.

- Es un sistema completamente natural.
- Sus resultados están garantizados en un máximo de 3 días, sin necesidad de usar fármacos, sin cirugía y sin efectos secundarios
- NO hay trucos en este programa – no hay píldoras mágicas y no hay agendas ocultas – sólo los HECHOS que necesitas saber para eliminar la vaginosis rápida y naturalmente.

- El Libro Alto Vaginosis Bacteriana viene en formato electrónico, por lo que puedes descargarlo inmediatamente y comenzar ya mismo a poner en práctica el sistema.
- Tiene una respuesta para cada situación que pueda producirse, para que nada te pueda sorprender y dejarte fuera del juego.
- Ha sido utilizado por miles de personas alrededor del mundo y con resultados impactantes.
- Sin riesgos. El Libro Alto Vaginosis Bacteriana tiene Garantía de Satisfacción Total por 60 días o te devuelven el dinero.

### Ratings:

- Nombre del Libro: **Alto Vaginosis Bacteriana**
- Autor: Hanna Castelli
- Formato: **PDF**
- Descarga: **Inmediata**
- Facilidad de lectura: **9/10**
- Facilidad en la obtención de objetivos: **8/10**
- Eficacia del contenido: **10/10**



Conce el sitio web de **Alto Vaginosis Bacteriana** en:



[>> Alto Vaginosis Bacteriana <<](#)

## MIS FAVORITOS

Si deseas conocer un **método para eliminar la celulitis rápido** y efectivo, aquí podrás leer una revisión objetiva del libro "Celulitis Nunca Mas" de Mercedes Vila y así podrás evaluar convenientemente si es lo que necesitas para eliminar la celulitis y mejorar tu salud y calidad de vida.

- [El mejor método para Eliminar la Celulitis rápido](#)

Descubre **como ganar u\$s 3.000** solo teniendo una conexión a Internet, algo de tiempo libre y Tu Opinión!  
Descarga el eBook GRATIS con mi Método Paso-A-Paso.

- [Dinero con mi opinión descargar GRATIS](#)

Si te gustaría **aprender hechicería** para lograr todo lo que siempre haz deseado, puedes hacer el **curso online gratuito** de Astrologas.ORG y conocer los secretos de los antiguos hechiceros.

- [Curso de Magia Blanca y Hechizos GRATIS](#)

**RECUERDA!** Hacerte Fan de [Me Gusta Ser Mujer en Facebook](#)

Visita el enlace, **presiona Me Gusta** y Recomiéndala a tus amigas.

Si tienes algún problema, duda o simplemente deseas comunicarte con nosotros, puedes enviarnos un Email a:

feedback@megustasermujer.ORG